



Alerte MétéoSuisse, degré 3

Régions concernées:	Conthey - Fully, Lötschental - Naters, Martigny - Verbier, Sion - Crans-Montana, Turtmanntal, Val d'Anniviers, Val d'Hérens, Vispéral - Nanztal
Type d'événement:	Vague de chaleur <ul style="list-style-type: none">- Avertissement valable au-dessous de 600 m- Conséquences possibles : Risque marqué de troubles circulatoires et de malaises physiques- Recommandations sur le comportement à adopter : Buvez régulièrement et suffisamment (1,5 litre par jour au moins), de préférence des boissons non sucrées. Aérez bien les bâtiments avant une période de canicule, surtout pendant la nuit et en début de matinée. Prenez contact avec votre entourage qui rentre dans la catégorie à risque et s'assurer qu'elles se portent bien et qu'elles sont dans la capacité de suivre les recommandations existantes. Ne laissez pas de personnes ou d'animaux dans un véhicule- Températures maximales et humidité : 32 - 35 °C, 30 - 50 %- Températures minimales nocturnes : 17 - 19 °C- Période d'intensité maximale : mar. 12 h - mer. 20 h- Diminution temporaire de l'intensité : -- Remarques : aucune
Heure d'émission:	samedi, 27.07.2024 10 h 54
valable du: au:	dimanche, 28.07.2024 12 h 00 mercredi, 31.07.2024 20 h 00
Source:	Office Fédéral de Météorologie et Climatologie, MétéoSuisse